

+ So können Sie helfen:

1. Ruhe bewahren!
2. Helfen Sie mir, mich hinzusetzen - besser: hinlegen in einem ruhigen, abgedunkelten Raum.
3. Warten Sie mit mir, bis sich die Symptome zurückbilden.
Wenn Sie mit mir sprechen, bitte sehr leise und ruhig.

Wenn Sie unsicher sind: Im Zweifel bitte sofort den Notarzt (112) rufen - und "Schlaganfallverdacht" äußern!

Bitte benachrichtigen Sie in jedem Fall:

Name: _____

Tel.: _____

behandelnder Arzt: _____

Tel.: _____

Unverträglichkeiten/Allergien: _____

+ Notfallausweis Migräne mit Hirnstammaura ("Basilarismigräne")

Name: _____ geb. _____

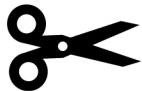
Ich leide an einer schweren, seltenen Form der **Migräne**.
Dabei können u.a. diese Symptome auftreten:

- Sprachstörungen / Stimmeln
- Bewegungsstörungen (Arme/Beine)
- Orientierungslosigkeit / Verwirrtheit
- Sehstörungen / Doppelbilder

- schnelle, unkontrollierte Augenbewegungen (Nystagmus)
- (Dreh-)Schwindel
- Ohnmacht, Blässe

Die Symptome ähneln einem Schlaganfall, sind aber nicht lebensbedrohlich! Sie bilden sich normalerweise innerhalb von 30-60 Minuten zurück.

wie helfen? →



1.

2.

Ausschneiden und hier knicken